



läd ein zum **Aikido** Vertiefungslehrgang

## „Mushin no shin“

mit Reiner Brauhardt, 8. Dan



Samstag, den 12. Juni	Lehrgangsinhalt
14:00 - 15:00 Uhr	Kaiten nage, Hageshisa waza (runde und intensive Techniken)
15:15 - 16:15 Uhr	Kibishisa & Arashi waza (strenge und stürmische Techniken)
16:35 - 17:45 Uhr	Aiki-Ken, Aiki-Jo (für alle) Mushin (für eine separate Gruppe)

Lehrgangsort: Sporthalle am 2. Ring, Otto Schmelzeisen Dojo  
Konrad Adenauer Ring 55, 65187 Wiesbaden

Veranstalter: Judo Club Wiesbaden 1922 e.V.

Gebühr: 15.- Euro

Teilnahme: Keine Kyu Begrenzung, Fallschule sollte beherrscht werden, Waffen bitte mitbringen

Wir wollen einen qualitativ hochwertigen Vertiefungslehrgang anbieten, daher ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Sichere Teilnahme nur über Anmeldung und Rückbestätigung bis zum 1. Juni.

Kontakt / Anmeldung: Dirk Heitmann

Tel.: 0160 9151 3383 , [dirk.heitmann.wiesbaden@t-online.de](mailto:dirk.heitmann.wiesbaden@t-online.de)

**Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und erfolgreichen Lehrgang.**

Wichtiger Hinweis: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Sach- oder Personenschäden!